

**lunes
monday**



clica para descubrir

**martes
tuesday**



**miércoles
wednesday**



**jueves
thursday**

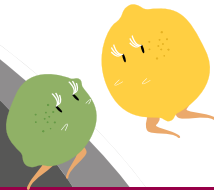


**viernes
friday**

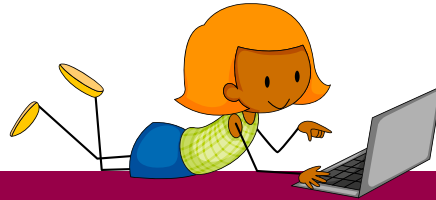
<p>9 Sopa de fideos Noodle soup</p> <p>Tortilla de patata Ensalada Spanish omelette with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.713 / HC.86 / Lip.27 / Prt.31</p>	<p>10 Crema de verduras Cream of vegetables soup</p> <p>Carrillera en salsa Stewed pork cheek</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.721 / HC.88 / Lip.21 / Prt.45</p>	<p>11 Pasta a la carbonara Neapolitan macaroni</p> <p>Centros de merluza en salsa Ensalada Hake in marinara sauce with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.771 / HC.109 / Lip.20 / Prt.38</p>	<p>12 Lentejas a la jardinera Lentil stew</p> <p>Pollo asado con patatas Roast chicken with potatoes</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.624 / HC.84 / Lip.19 / Prt.29</p>	<p>13 Garbanzos estofados Chickpea stew</p> <p>Bacalao a la romana Mayonesa Baked steak scorpionfish with mayonnaise</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.711 / HC.86 / Lip.22 / Prt.41</p>
<p>16 Puré de verduras Cream of vegetables soup</p> <p>Hamburguesa mixta con patatas Grilled burger with french fries</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.820 / HC.75 / Lip.46 / Prt.26</p>	<p>17 Alubias blancas estofadas Bean stew</p> <p>Pescadilla al horno con pisto casero Baked hake with vegetables homemade sauce</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.666 / HC.95 / Lip.17 / Prt.35</p>	<p>18 Arroz con tomate Rice with tomato sauce</p> <p>Revuelto de atún Scrambled eggs with tuna</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.717 / HC.87 / Lip.28 / Prt.28</p>	<p>19 Patatas guisadas con calamar Squid potatoes</p> <p>Lomo adobado a la plancha Ensalada variada Grilled marinated pork loin Salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.706 / HC.76 / Lip.28 / Prt.38</p>	<p>20 Lentejas con hortalizas Lentil vegetable stew</p> <p>Pizza jamón y queso Ham and cheese pizza</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.812 / HC.99 / Lip.30 / Prt.36</p>
<p>23 Crema de calabaza Cream of pumpkin soup</p> <p>Tortilla de patatas Verduras salteadas Spanish omelette Sauteed vegetables</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.630 / HC.81 / Lip.23 / Prt.26</p>	<p>24 Garbanzos con zanahoria Chickpea stew</p> <p>Merluza en salsa verde con calabacin orly Hake in green sauce Zucchini orly</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.642 / HC.90 / Lip.17 / Prt.32</p>	<p>25 Sopa de fideos Noodle soup</p> <p>Estofado de pollo con puré de patata Chicken stew with mashed potatoes</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.625 / HC.83 / Lip.15 / Prt.39</p>	<p>26 Pote asturiano "Pote" bean stew</p> <p>Empanadillas de atún y croquetas con ensalada Tuna small pie and croquette with salad</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.792 / HC.97 / Lip.27 / Prt.39</p>	<p>27 Caracolillos con tomate y queso Macaroni with tomato and cheese</p> <p>Medallón de calamar Squid medallion</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.698 / HC.111 / Lip.15 / Prt.29</p>
<p>30 Judías verdes con tomate Green beans with tomatoe sauce</p> <p>Albóndigas en salsa Meatballs with sauce</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.633 / HC.66 / Lip.28 / Prt.29</p>	<p>31 Arroz con salchichas Rice with sausages</p> <p>Bacalada a la romana Fried cod</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.783 / HC.83 / Lip.35 / Prt.34</p>			

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

lunes monday



martes tuesday



miércoles wednesday

jueves thursday

viernes friday

		<p>1 Lentejas con verduritas Lentil stew with vegetables</p> <p>Revuelto de york con ensalada Scrambled eggs with ham Salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.740 / HC.95 / Lip.28 / Prt.26</p>	<p>2 Alubias pintas estofadas Pinto bean stew</p> <p>Varitas de pescado con ensalada Fried hake with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.574 / HC.75 / Lip.18 / Prt.27</p>	<p>3 Crema de zanahoria Cream of carrot soup</p> <p>Pollo asado con patatas Roast chicken with potatoes</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.659 / HC.96 / Lip.16 / Prt.33</p>
<p>6 Crema de calabacín Cream of zucchini soup</p> <p>San jacobito Ensalada Ham cordon bleu with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.621 / HC.94 / Lip.20 / Prt.17</p>	<p>7 Garbanzos verduras Chickpeas stew with vegetables</p> <p>Tortilla de patata Ensalada de tomate Spanish omelette Tomato salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.659 / HC.85 / Lip.20 / Prt.34</p>	<p>8 Fabada asturiana "Fabada" bean stew</p> <p>Merluza a la romana Con mayonesa Fried hake with mayonnaise</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.666 / HC.95 / Lip.17 / Prt.35</p>	<p>9 Pasta con atún y tomate Pasta with tuna and tomato</p> <p>Lomo adobado a la plancha con pimientos Grilled marinated pork loin with peppers</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.760 / HC.101 / Lip.24 / Prt.34</p>	<p>10 Sopa de fideos Noodle soup</p> <p>Estofado de pavo con arroz Turkey stew with rice</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.760 / HC.83 / Lip.32 / Prt.35</p>
<p>13 Sopa de fideos Noodle soup</p> <p>Revuelto de atún y ensalada Scrambled eggs with tuna and salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.713 / HC.86 / Lip.27 / Prt.31</p>	<p>14 Lentejas a la jardinera Lentil stew</p> <p>Carrillera en salsa Stewed pork cheek</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.721 / HC.88 / Lip.21 / Prt.45</p>	<p>15 Macarrones a la carbonara Macaroni carbonara</p> <p>Centros de merluza en salsa Ensalada Hake in marinara sauce with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.771 / HC.109 / Lip.20 / Prt.38</p>	<p>16 Alubias blancas estofadas Beans stew</p> <p>Pollo asado con patatas Roast chicken with potatoes</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.624 / HC.84 / Lip.19 / Prt.29</p>	<p>17 Crema de verduras Cream of vegetables soup</p> <p>Pizza jamón y queso Ham and cheese pizza</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.711 / HC.86 / Lip.22 / Prt.41</p>
<p>20</p>	<p>21</p> <p>carnaval</p>	<p>22 Arroz con tomate Rice with tomato sauce</p> <p>Revuelto de york Scrambled eggs with ham</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.717 / HC.87 / Lip.28 / Prt.28</p>	<p>23 Patatas guisadas con calamar Squid stewed potatoes</p> <p>Lomo adobado a la plancha Ensalada Grilled marinated pork loin Salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.706 / HC.76 / Lip.28 / Prt.38</p>	<p>24 Lentejas con hortalizas Rice with vegetables</p> <p>Varitas de pescado Ensalada lechuga Fried hake with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.812 / HC.99 / Lip.30 / Prt.36</p>
<p>27 Caracolillos con tomate Macaroni with tomato</p> <p>Medallón de calamar Squid medallion</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.630 / HC.81 / Lip.23 / Prt.26</p>	<p>28 Garbanzos con zanahoria Chickpea stew</p> <p>Merluza en salsa verde con calabacín Hake in green sauce Zucchini orly</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.642 / HC.90 / Lip.17 / Prt.32</p>	<p>el con sejo de temporada despil farro las cenas</p> <p>clica para descubrir</p>		

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

lunes
monday



Clica para descubrir



martes
tuesday

miércoles
wednesday

jueves
thursday

viernes
friday

<p>6 Lentejas estofadas Lentil stew</p> <p>Albóndigas en salsa Meatballs with vegetables</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.633 / HC.66 / Lip.28 / Prt.29</p>	<p>7 Arroz blanco con tomate Rice with tomato sauce</p> <p>Bacalada a la romana Fried cod</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.783 / HC.83 / Lip.35 / Prt.34</p>	<p>1 Sopa maravilla Noodle soup</p> <p>Estofado de pollo con puré de patata Chicken stew with mashed potatoes</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.625 / HC.83 / Lip.15 / Prt.39</p>	<p>2 Pote asturiano "Pote" bean stew</p> <p>Empanadillas de atún y croquetas ensalada Tuna small pie and croquette with salad</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.792 / HC.97 / Lip.27 / Prt.39</p>	<p>3 Crema de calabaza Cream of pumpkin soup</p> <p>Tortilla de patatas ensalada variada Spanish omelette with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.571 / HC.75 / Lip.20 / Prt.24</p>
<p>13 Crema de calabacín Cream of zucchini soup</p> <p>San jacobo Ensalada Ham cordon bleu with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.621 / HC.94 / Lip.20 / Prt.17</p>	<p>14 Sopa de fideos Noodle soup</p> <p>Estofado de pollo con patatas Chicken stew with potatoes</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.659 / HC.85 / Lip.20 / Prt.34</p>	<p>8 Crema de zanahoria Cream of carrot soup</p> <p>Revuelto de york Ensalada Scrambled eggs with ham and salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.740 / HC.95 / Lip.28 / Prt.26</p>	<p>9 Judías verdes con tomate Green beans with tomatoe sauce</p> <p>Pollo asado con patata Roast chicken with potatoes</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.574 / HC.75 / Lip.18 / Prt.27</p>	<p>10 Sopa de pollo con fideos Noodle soup</p> <p>Pizza de jamón y queso Ham and cheese pizza</p> <p>Mousse de chocolate Chocolate mousse</p> <p>KCal.659 / HC.96 / Lip.16 / Prt.33</p>
<p>15 jornada gastronómica</p>				
<p>20 Sopa de fideos Noodle soup</p> <p>Revuelto de atún y ensalada Scrambled eggs with tuna and salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.713 / HC.86 / Lip.27 / Prt.31</p>	<p>21 Lentejas a la jardinera Lentil stew</p> <p>Carrillera en salsa Stewed pork cheek</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.721 / HC.88 / Lip.21 / Prt.45</p>	<p>22 Macarrones napolitana Neapolitan macaroni</p> <p>Centros de merluza en salsa Ensalada Hake in marinara sauce with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.771 / HC.109 / Lip.20 / Prt.38</p>	<p>16 Pasta con atún y tomate Pasta with tuna and tomato</p> <p>Merluza en salsa Hake in green sauce</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.760 / HC.101 / Lip.24 / Prt.34</p>	<p>17 Garbanzos con zanahoria Chickpeas stew with carrots</p> <p>Tortilla de patata ensalada de tomate Spanish omelette Tomato salad</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.760 / HC.83 / Lip.32 / Prt.35</p>
<p>27 Puré de verduras Cream of vegetables soup</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada Spanish omelette with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.820 / HC.75 / Lip.46 / Prt.26</p>	<p>28 Alubias estofadas Bean stew</p> <p>Pescadilla al horno con ensalada Baked hake with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.666 / HC.95 / Lip.17 / Prt.35</p>	<p>29 Sopa de pollo con fideos Noodle soup</p> <p>Hamburguesa mixta con patatas Grilled burger with fries</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.717 / HC.87 / Lip.28 / Prt.28</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p>vacaciones</p>

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.